

## LE REPAS THERAPEUTIQUE

### Objectifs

- Adapter la composition du menu selon les besoins spécifiques des résidents,
  - Œuvrer pour apporter un réel moment de partage,
  - Contribuer à maintenir l'autonomie des personnes en respectant leur rythme.
- Lorsque ces 3 paramètres sont réunis alors le repas devient un véritable soin thérapeutique

### Public visé

- Personnel soignant, auxiliaires de soins, Aide à domicile, agents sociaux

### Accessibilité PSH

- Nous adaptons nos parcours de formation, contactez-nous !

### Pré-requis

- Aucun

### Effectif

- 12 stagiaires maximum

### Durée

- 7 heures : 1 journée - fractionnable par demi-journées selon vos besoins

### Type de Formation

- Inter ou intra-entreprise
- Formation continue en présentiel

### Déroulement de l'action de formation

- Qu'est-ce qu'un repas thérapeutique
  - Définition
  - Comprendre les principes du repas thérapeutique
  - La place et le rôle des soignants durant un repas thérapeutique
- L'environnement du repas thérapeutique
  - L'ambiance de la salle
  - Le placement des résidents à table
  - L'installation
  - L'adaptation des couverts
- Le rythme du repas thérapeutique
- Les stimulations
- Une communication adaptée

### Moyens pédagogiques, techniques d'encadrements mis en œuvre

- **Outils pédagogiques** : Alternance d'apports théoriques, méthodologiques, d'exemples concrets et d'outils éprouvés
- **Remis aux participants** : Supports de cours et documentation technique
- **Animation** : Ergothérapeutes-formateurs spécialisés dans le domaine du handicap

### Moyens permettant le suivi de l'exécution, l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur, par demi-journée de formation puis délivrance d'une attestation de fin de formation
- **Procédure d'évaluation des acquis** : Questionnaire d'évaluation de chacun des modules (Questions-Réponses)
- **Appréciation de la satisfaction et de la qualité** : Questionnaire d'évaluation de satisfaction donnant lieu à un bilan de formation transmis au client

### Organisation de la formation

- **Tarif** : 1 650€ TTC
- **Dates et modalités d'accès** : Sur demande au 06 17 80 06 63 ou 04 93 710 761, par e-mail : [contact@etres.fr](mailto:contact@etres.fr)
- **Lieu** : En centre (Nice / Thiais) / sur site client (le cas échéant prévoir la mise à disposition une salle de formation adaptée au nombre de personnes présentes) ou autre option : France entière, nous consulter
- **Délai d'accès** : environ 2 mois